

Le cours du nouveau millénaire se nomme BODYCOMBAT. Ce programme a propulsé le fitness dans une nouvelle ère : celle de l'adrénaline à l'état pure et des résultats physiques ! Il va changer votre vie !

Le cours commence.... Vous vous mettez en garde.... L'excitation est grande, la musique démarre, le plaisir monte, l'intensité est immédiate. Vous découvrez des sensations que vous ne connaissez pas : direct, crochet, esquive, coup de pied...Attaques, explosivité, récupération, jeu de jambe..... Tout y est, sauf l'adversaire !

BODYCOMBAT est la liaison idéale entre le fitness et les arts martiaux. Inspiré du karaté, de la boxe, du Taï Chi, pour ne citer qu'eux, BODYCOMBAT est chorégraphié par une équipe d'experts et de champions internationaux pour vous garantir, dès la première fois, résultats et plaisir intense....

Tous les cours auxquels vous participez sont de qualité internationale, tous resteront dans votre mémoire que vous soyez complètement novice ou pratiquant avertis en sports de combat !

Chaque chanson est un véritable show gestuel et musical, une nouvelle étape vers votre objectif : la pleine forme. BODYCOMBAT est plus agréable, plus divertissant et plus explosif que tout ce que vous avez pu faire jusqu'à ce jour !

En garde ! Laissez-vous emporter !

